

Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,45	0,03	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,28
Кисель	200	0,24	0,12	35,76	145,08	0,00	80,00	0,00	0,18	8,20	6,42	0,96	0,28
Итого:		20,68	10,55	81,54	503,73	1,30	96,45	46,49	2,51	132,96	306,97	72,65	2,51
Бюджет***													
173 Каша молочная гречневая	80	2,67	3,02	12,98	89,78	0,07	0,00	0,00	0,80	10,67	64,00	43,56	1,42
ПР Хлеб дарницкий	30	1,92	0,38	16,94	78,82	0,03	0,00	0,00	0,31	7,89	36,34	8,57	1,06
376 Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	40,00
Итого:		5,12	3,40	39,39	208,60	0,37	0,00	0,00	14,71	40,69	112,07	54,26	42,48
1 неделя (среды)													
Завтрак*													
181 Каша молочная манная с маслом	180/5	6,02	4,05	33,37	194,01	0,04	0,36	32,70	0,10	132,64	109,74	17,06	0,26
ПР Хлеб дарницкий	35	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24
376 Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	40,00
ПР Печенье	10	0,85	1,13	6,97	41,45	0,02	0,00	13,00	0,26	8,20	17,40	3,00	0,20
Итого:		9,64	5,62	69,57	367,42	0,37	0,36	45,70	14,32	172,17	181,27	32,19	41,70
Обед**													
96 Суп Рассольник Ленинградский на к/б	250	2,20	5,20	15,58	117,90	0,15	14,30	0,00	2,43	16,55	34,95	28,00	1,03
ПР Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,45	0,03	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,28
349 Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,02	0,80	0,00	0,20	5,84	46,00	33,00	0,96
ПР Выпечка	50	4,23	9,14	25,41	200,82	0,03	0,05	71,18	0,42	26,73	9,89	57,23	0,63
ПР Фруктовый десерт	55	0,30	0,30	7,35	33,30	0,02	7,50	0,00	0,15	12,00	8,25	6,75	1,65
Итого:		9,87	15,19	107,68	606,85	0,25	22,65	71,18	3,53	66,87	120,84	133,23	4,55
Бюджет***													
181 Каша молочная манная	80	2,68	1,80	14,83	86,23	0,02	0,16	14,53	0,04	58,95	48,77	7,58	0,12
ПР Хлеб дарницкий	30	1,92	0,38	16,94	78,82	0,03	0,00	0,00	0,31	7,89	36,34	8,57	1,06
376 Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	40,00
Итого:		5,13	2,18	41,24	205,05	0,32	0,16	14,53	13,95	88,97	96,84	18,28	41,18
1 неделя (четверг)													
Завтрак*													
173 Каша пшеничная молочная с маслом	180/5	5,60	6,80	33,60	218,00	0,16	0,00	0,00	1,60	28,00	112,00	42,00	1,40
ПР Хлеб дарницкий	35	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24
377 Чай с сахаром, с лимоном	200	0,53	0,00	9,87	41,60	0,00	2,13	0,00	0,00	15,33	23,20	12,27	2,13
Итого:		8,37	7,24	63,23	351,56	0,20	2,13	0,00	1,96	52,53	177,60	64,27	4,77
Обед**													
113 Суп-лапша домашняя на к/б	250	3,57	3,39	18,84	120,15	0,05	1,31	0,00	0,39	41,40	243,90	18,90	0,66
ПР Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,45	0,03	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,28
376 Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	40,00
ПР Фруктовый десерт	55	0,30	0,30	7,35	33,30	0,02	7,50	0,00	0,15	12,00	8,25	6,75	1,65
ПР Выпечка	50	4,23	9,14	25,41	200,82	0,03	0,05	71,18	0,42	26,73	9,89	57,23	0,63

Бюджет***		10,61	13,08	73,15	452,72	0,40	8,86	71,18	14,89	108,01	295,52	93,26	43,22
173	Каша пшеничная молочная	80	2,49	3,02	14,93	96,89	0,07	0,00	0,71	12,44	49,78	18,67	0,62
ПР	Хлеб дарницкий	30	1,92	0,38	16,94	78,82	0,03	0,00	0,31	7,89	36,34	8,57	1,06
376	Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,27	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	40,00
Итого:		4,94	3,40	41,34	215,71	0,37	0,00	0,00	14,62	42,46	97,85	29,37	41,68
1 неделя (пятница)													
Завтрак*													
174	Каша молочная рисовая с маслом	180/5	6,10	4,00	36,96	208,24	0,22	2,08	32,00	0,86	315,40	79,60	2,10
ПР	Хлеб дарницкий	35	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24
376	Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,27	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	40,00
ПР	Печенье	10	0,85	1,13	6,97	41,45	0,02	0,00	0,26	8,20	17,40	3,00	0,20
Итого:		9,72	5,57	73,16	381,65	0,55	2,08	45,00	15,08	261,13	386,93	94,73	43,54
Обед**													
52	Салат из свеклы отварной	50	0,65	2,58	6,06	50,06	0,01	4,28	0,00	1,16	17,20	9,45	0,80
289	Рагу овощное с курицей	150/30	12,56	11,72	15,20	217,00	0,07	11,33	14,60	0,00	108,20	38,70	1,92
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,45	0,03	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,28
349	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,02	0,80	0,00	5,84	46,00	33,00	0,96
Итого:		16,35	14,85	80,60	521,89	0,13	16,41	14,60	1,69	136,99	122,62	89,40	3,96
Бюджет***													
174	Каша молочная рисовая	80	2,71	1,78	16,43	92,55	0,10	0,92	14,22	0,38	98,49	35,38	0,93
ПР	Хлеб дарницкий	30	1,92	0,38	16,94	78,82	0,03	0,00	0,31	7,89	36,34	8,57	1,06
376	Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,27	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	40,00
Итого:		5,16	2,15	42,84	211,37	0,40	0,92	14,22	14,29	128,50	188,25	46,08	42,00
1 неделя (суббота)													
Завтрак*													
173	Каша молочная геркулес с маслом	180/5	5,49	3,60	33,26	187,42	0,20	1,87	28,80	0,78	199,44	71,64	1,89
ПР	Хлеб дарницкий	35	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24
377	Чай с сахаром, с лимоном	200	0,53	0,00	9,87	41,60	0,00	2,13	0,00	15,33	23,20	12,27	2,13
Итого:		8,26	4,04	62,89	320,98	0,24	4,00	28,80	1,14	223,97	349,46	93,91	5,26
Бюджет***													
173	Каша молочная геркулес	80	2,44	1,60	14,78	83,30	0,09	0,83	12,80	0,35	88,64	31,84	0,84
ПР	Хлеб дарницкий	30	1,92	0,38	16,94	78,82	0,03	0,00	0,31	7,89	36,34	8,57	1,06
376	Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,27	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	40,00
Итого:		4,89	1,98	41,19	202,12	0,39	0,83	12,80	14,26	118,66	174,23	42,54	41,90
2 неделя (понедельник)													
Завтрак*													
173	Каша пшеничная молочная с маслом	180/5	5,60	6,80	33,60	218,00	0,16	0,00	1,60	28,00	112,00	42,00	1,40
ПР	Хлеб дарницкий	35	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24

	чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	40,00
ПР	Печенье	10	0,85	1,13	6,97	41,45	0,02	0,00	13,00	0,26	8,20	17,40	3,00	0,20
	Итого:		9,22	8,37	69,80	391,41	0,49	0,00	13,00	15,82	67,53	183,53	57,13	42,84
	Обед**													
62	Салат из моркови	50	0,43	2,61	3,94	40,95	0,25	3,48	0,00	1,25	10,60	16,99	12,00	0,66
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,90	4,10	39,84	231,86	0,20	0,00	0,00	0,00	14,60	210,00	140,00	5,01
234	Биточки рыбные	50	14,71	4,81	10,31	143,41	0,10	0,48	13,34	0,69	59,26	187,69	28,74	0,83
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,45	0,03	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,28
349	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,02	0,80	0,00	0,20	5,84	46,00	33,00	0,96
	Итого:		27,18	12,07	113,43	671,05	0,60	4,76	13,34	2,47	96,05	482,43	221,99	7,74
	Бюджет***													
173	Каша пшеничная молочная	80	2,49	3,02	14,93	96,89	0,07	0,00	0,00	0,71	12,44	49,78	18,67	0,62
ПР	Хлеб дарницкий	30	1,92	0,38	16,94	78,82	0,03	0,00	0,00	0,31	7,89	36,34	8,57	1,06
376	Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	40,00
	Итого:		4,94	3,40	41,34	215,71	0,38	0,00	0,00	14,62	42,46	97,85	29,37	41,69
	2 неделя (вторник)													
	Завтрак*													
174	Каша молочная ячневая с маслом	180/5	7,31	10,98	39,20	286,00	0,12	0,96	54,80	0,00	162,04	241,51	36,46	0,94
ПР	Хлеб дарницкий	35	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24
377	Чай с сахаром, с лимоном	200	0,53	0,00	9,87	41,60	0,00	2,13	0,00	0,00	15,33	23,20	12,27	2,13
	Итого:		10,08	11,42	68,83	419,56	0,16	3,09	54,80	0,36	186,57	307,11	58,73	4,31
	Обед**													
45	Салат из свежей капусты	50	0,67	3,04	4,26	47,06	0,01	12,22	0,00	1,16	21,50	14,16	8,00	0,26
202	Макаронны отварные	150	5,10	7,50	28,50	201,90	0,06	0,00	0,00	1,95	12,00	34,50	7,50	0,75
279	Тефтели с соусом	30/30	6,93	7,47	11,07	139,20	0,05	1,60	23,33	0,40	32,13	163,67	21,80	3,00
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,45	0,03	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,28
376	Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	40,00
	Итого:		15,21	18,26	65,38	486,61	0,42	13,82	23,33	17,44	93,51	245,81	47,68	44,29
	Бюджет***													
174	Каша молочная ячневая	80	3,25	4,88	17,42	127,11	0,05	0,43	24,36	0,00	72,02	107,34	16,20	0,42
ПР	Хлеб дарницкий	30	1,92	0,38	16,94	78,82	0,03	0,00	0,00	0,31	7,89	36,34	8,57	1,06
376	Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	40,00
	Итого:		5,70	5,26	43,83	245,93	0,36	0,43	24,36	13,91	102,03	155,41	26,91	41,48
	2 неделя (среда)													
	Завтрак*													
173	Каша молочная пшеничная с маслом	180/5	5,60	6,80	33,60	218,00	0,16	0,00	0,00	1,60	28,00	112,00	42,00	1,40
ПР	Хлеб дарницкий	35	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24
376	Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	40,00
	Итого:		8,37	7,24	62,83	349,96	0,47	0,00	0,00	15,56	59,33	166,13	54,13	42,64

Обед**														
101	Суп каргофельный с греченой крупой на к/б	250	2,70	2,78	14,58	90,68	0,06	10,00	0,00	0,00	49,25	222,50	26,50	0,78
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,45	0,03	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,28
356	Кисель	200	0,24	0,12	35,76	145,08	0,00	80,00	0,00	0,18	8,20	6,42	0,96	0,28
ПР	Выпечка	50	4,23	9,14	25,41	200,82	0,03	0,05	71,18	0,42	26,73	9,89	57,23	0,63
ПР	Фруктовый десерт	50	0,30	0,30	7,35	33,30	0,02	7,50	0,00	0,15	12,00	8,25	6,75	1,65
	Итого:		9,45	12,59	95,18	528,33	0,14	97,55	71,18	1,08	101,93	268,81	99,69	3,62
Бюджет***														
173	Каша молочная пшеница	80	2,49	3,02	14,93	96,89	0,07	0,00	0,00	0,71	12,44	49,78	18,67	0,62
ПР	Хлеб дарницкий	30	1,92	0,38	16,94	78,82	0,03	0,00	0,00	0,31	7,89	36,34	8,57	1,06
376	Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	40,00
	Итого:		4,94	3,40	41,34	215,71	0,38	0,00	0,00	14,62	42,46	97,85	29,37	41,69
2 неделя (четверг)														
Завтрак*														
181	Каша молочная манная с маслом	180/5	6,02	4,05	33,37	194,01	0,04	0,36	32,70	0,10	132,64	109,74	17,06	0,26
ПР	Хлеб дарницкий	35	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24
376	Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	40,00
	Итого:		8,79	4,49	62,60	325,97	0,35	0,36	32,70	14,06	163,97	163,87	29,19	41,50
Обед**														
62	Салат из моркови	50	0,43	2,61	3,94	40,95	0,25	3,48	0,00	1,25	10,60	16,99	12,00	0,66
202	Макаронные отварные	150	5,10	7,50	28,50	201,90	0,06	0,00	0,00	1,95	12,00	34,50	7,50	0,75
243	Колбасные изделия отварные	50	4,70	7,50	0,40	87,90	0,00	0,00	0,00	0,30	9,60	49,30	5,30	0,60
ПР	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,45	0,03	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,28
349	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,02	0,80	0,00	0,20	5,84	46,00	33,00	0,96
ПР	Выпечка	50	4,23	9,14	25,41	200,82	0,03	0,05	71,18	0,42	26,73	9,89	57,23	0,63
	Итого:		17,60	27,30	117,59	786,40	0,39	4,33	71,18	4,45	70,52	178,43	123,28	3,88
Бюджет***														
181	Каша молочная манная	80	2,68	1,80	14,83	86,23	0,02	0,16	14,53	0,04	58,95	48,77	7,58	0,12
ПР	Хлеб дарницкий	30	1,92	0,38	16,94	78,82	0,03	0,00	0,00	0,31	7,89	36,34	8,57	1,06
376	Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	40,00
	Итого:		5,13	2,18	41,24	205,05	0,32	0,16	14,53	13,95	88,97	96,85	18,28	41,18
2 неделя (пятница)														
Завтрак*														
174	Каша молочная рисовая с маслом	180/5	6,10	4,00	36,96	208,24	0,22	2,08	32,00	0,86	221,60	315,40	79,60	2,10
ПР	Хлеб дарницкий	35	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24
377	Чай с сахаром, с лимоном	200	0,53	0,00	9,87	41,60	0,00	2,13	0,00	0,00	15,33	23,20	12,27	2,13
ПР	Печенье	10	0,85	1,13	6,97	41,45	0,02	0,00	13,00	0,26	8,20	17,40	3,00	0,20
	Итого:		9,72	5,57	73,56	383,25	0,28	4,21	45,00	1,48	254,33	398,40	104,87	5,67
Обед**														

порщ с картофелем и капустой на к/б	250	1,83	4,90	11,75	98,40	0,05	10,30	0,00	2,40	34,45	53,03	26,20	1,18
ПР Хлеб пшеничный	26	1,98	0,25	12,08	58,45	0,03	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,28
356 Кисель	200	0,24	0,12	35,76	145,08	0,00	80,00	0,00	0,18	8,20	6,42	0,96	0,28
ПР Печенье	10	0,85	1,13	6,97	41,45	0,02	0,00	13,00	0,26	8,20	17,40	3,00	0,20
ПР Фруктовый десерт	55	0,30	0,30	7,35	33,30	0,02	7,50	0,00	0,15	12,00	8,25	6,75	1,65
Итого:		5,20	6,70	73,91	376,68	0,12	97,80	13,00	3,32	68,60	106,85	45,16	3,59
Бюджет***													
174 Каша молочная рисовая	80	2,71	1,78	16,43	92,55	0,10	0,92	14,22	0,38	98,49	140,18	35,38	0,93
ПР Хлеб дарницкий	34	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24
376 Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	40,00
Итого:		5,48	2,22	45,66	224,51	0,41	0,92	14,22	14,34	129,82	194,31	47,51	42,17
2 недели (суббота)													
Завтрак*													
173 Каша молочная геркулес с маслом	180/5	5,49	3,60	33,26	187,42	0,20	1,87	28,80	0,78	199,44	283,86	71,64	1,89
ПР Хлеб дарницкий	35	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24
376 Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	40,00
ПР Печенье	10	0,85	1,13	6,97	41,45	0,02	0,00	13,00	0,26	8,20	17,40	3,00	0,20
Итого:		9,11	5,17	69,46	360,83	0,53	1,87	41,80	15,00	238,97	355,39	86,77	43,33
Бюджет***													
173 Каша молочная геркулес	80	2,44	1,60	14,78	83,30	0,09	0,83	12,80	0,35	88,64	126,16	31,84	0,84
ПР Хлеб дарницкий	35	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24
376 Чай с сахаром	200	0,53	0,00	9,47	40,00	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	2,13	40,00
Итого:		5,21	2,04	44,01	215,26	0,40	0,83	12,80	14,31	119,97	180,29	43,97	42,08

* Средняя стоимость завтрака в день - 17,70 руб.

** Средняя стоимость обеда в день - 28,00 руб.

Итого: 45,70 руб.

*** Средняя стоимость бюджета в день - 7,70 руб.